

# LEBE DEIN AUTHENTISCHES SELBST

Sonntag | 20.03.2022

13.00-15.30 Uhr

## WORKSHOP MIT NINA

In jedem von uns schlummert ein enormes Potential - häufig trauen wir uns jedoch nicht dieses voll zu Leben oder rauszulassen. Wir verharren in Rollen, die wir uns selbst auferlegt haben oder uns zugetragen wurden und in der Angst aus unserer Komfortzone heraus zu treten.

Dieser Workshop ist eine Einladung tief nach innen zu schauen, was in dir steckt und wo dein inneres Feuer (Iccha Shakti) noch etwas aufgeweckt werden kann.

Oftmals braucht es dazu zunächst einen Wechsel der Perspektive - um klarer zu sehen, was zu uns gehört und was nicht. Wir werden deshalb viele Umkehrstellungen praktizieren und durch Asanas wie dem Handstand aus einer inneren Kraft heraus mehr Leichtigkeit, Fokus, Klarheit und Selbstvertrauen zu schaffen.

Finde zu dir und deiner Kraft und öffne dich für einen wundervollen Frühling.



YOGATRIBE UG (haftungsbeschränkt)  
[www.yogatribe.de](http://www.yogatribe.de)

Neue Schönhauser Straße 16  
10178 Berlin

Telefon +49 (0)30 - 28 88 36 88  
[mail@yogatribe.de](mailto:mail@yogatribe.de)